



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец"  
А.С.Шабаев

## Правила посещения плавательного бассейна ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец"

Правила разработаны и составлены в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, а также с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;
- Типовые правила проведения занятий в плавательных бассейнах» утвержденные Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639;
- ГОСТ Р 56199-2014 Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций;
- ГОСТ Р 57015-2016 Услуги населению. Услуги бассейнов. Дата введения 2017-01-01;
- СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза»;
- СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных заболеваний на территории Российской Федерации»;
- МУ 3.5.2644-10 «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий при дерматомикозах
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года N 134н. О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

Настоящие Правила распространяются на всех посетителей плавательного бассейна ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец" (далее – Центр).

## **Медицинский допуск для посещения бассейна**

1. Для посещения плавательного бассейна необходимо пройти осмотр у медицинского работника Центра.

2. Детям от 7 до 17 лет (включительно) обязательным условием является наличие справки от врача-педиатра для посещения бассейна (с результатами анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз) об отсутствии противопоказаний для занятий в плавательном бассейне.

3. Посетителям в возрасте 18 лет и старше обязательным условием является наличие справки от врача-терапевта для посещения бассейна (с результатами анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз, наличие заключения флюорографического исследования легких)

4. Для допуска к занятиям в детских учебных группах отделения плавания Центра обязательным условием является медицинское заключение со сроком действия не более 1 года. Порядок углубленного медицинского обследования (УМО) для получения медицинского заключения о допуске к занятиям определен Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н "О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне").

5. Администрация имеет право не допустить к занятиям и потребовать медицинскую справку у лиц с выраженным признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн (список заболеваний представлен в медпункте).

## **Общие правила посещения бассейна**

1. Верхняя одежда и головные уборы снимаются и сдаются в гардероб.

2. Уличная обувь снимается в фойе и в пакете сдается в гардероб. Вход в раздевалку без сланцев и с уличной обувью вне пакета строго запрещается.

3. Время и продолжительность плавательного сеанса непосредственно в ванне бассейна указывается в абонементе посетителя и составляет 40 минут.

4. Продолжительность сеанса посещения бассейна с момента входа в раздевалку и до момента выхода из раздевалки составляет 1 час 10 минут (15 минут до начала плавательного сеанса + 40 минут плавательного сеанса + 15 минут после окончания плавательного сеанса).

5. Не позднее 15 минут от указанного в абонементе времени, посетитель должен покинуть душевые и раздевалки бассейна.

6. При задержке выхода из раздевалки более, чем на 30 минут от указанного в абонементе времени окончания плавательного сеанса, с посетителем взимается дополнительная оплата в размере половины стоимости посещения, а более, чем на 45 минут – в размере полной стоимости посещения.

7. Посетителей начинают пускать в раздевалки за 15 минут до начала плавательного сеанса в дни и часы, указанные в абонементе.

8. Посетитель плавательного бассейна должен иметь купальный костюм, мочалку, мыло, полотенце, плавательную шапочку, сланцы.

9. Перед входом в бассейн необходимо тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой.

10. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности, администрация Центра ответственности не несет.

11. К самостоятельным занятиям в плавательном бассейне допускаются лица, достигшие возраста 14 лет, умеющие держаться на воде без помощи взрослых и дополнительных удерживающих средств, не имеющие медицинских противопоказаний.

12. Дети от 7 до 13 лет включительно могут посещать бассейн вместе с родителями.

13. Дети от 7 до 17 лет включительно могут посещать бассейн в составе учебных групп отделения плавания Центра (при условии умения самостоятельно переодеваться и пользоваться душем).

14. При посещении плавательного бассейна ребенком с родителем (законным представителем), ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на родителе (законном представителе).

15. Дети от 7 до 13 лет включительно могут посещать бассейн в составе абонементной детской группы по обучению плаванию или физкультурно-оздоровительному плаванию. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях абонементных детских групп допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

16. Посещение плавательного бассейна в составе организованных спортивных и детских групп, групп студентов разрешается только в присутствии педагогического сотрудника (тренера-преподавателя или инструктора), о чем делается запись в журнале регистрации.

17. Тренер-преподаватель (инструктор) несет материальную ответственность за сохранность общественного оборудования и инвентаря, дисциплину и соблюдение установленных правил поведения в плавательном бассейне посетителями.

18. Тренер-преподаватель (инструктор) несет ответственность за безопасность в своих группах на воде и покидает чашу бассейна, только убедившись, что все занимающиеся вышли из воды.

19. Выполнение установленных правил поведения на воде контролируют тренеры-преподаватели (инструкторы), и их требования обязательны для всех посетителей.

20. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, потерю номерков от гардероба, ключей от шкафчиков для переодевания (согласно прейскуранту).

21. Каждый посетитель во время индивидуального абонементного сеанса несет личную ответственность за состоянием своего здоровья.

22. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением установленных правил посещения бассейна, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.

23. За пределами чаши бассейна посетители обязаны подчиняться требованиям административных сотрудников бассейна.

24. За нарушение установленных правил посещения бассейна администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонемента и отказать в посещении Центра в дальнейшем.

25. Абонемент приобретается сроком на один или более календарных месяцев должен включать не менее 4-х посещений в месяц в определенный час и день недели, в иное время посещение возможно, но только по предварительному согласованию с администратором.

26. Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.

27. Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает безоговорочное согласие с установленными правилами.

28. Перед каждым посещением бассейна посетитель должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору Центра.

29. Администрация Центра оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем посетителям сообщается посредством таблички "Услуги дорожки".

30. Администрация Центра оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменениях в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле и на сайте Центра <https://olimpiec-nn.ru/>

31. Если посетитель пропустил занятие без уважительной причины, то такое занятие ему не компенсируется и не переносится на другой день.

32. Занятие продлевается при наличии у клиента уважительной причины, а именно:

- болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
- командировка, подтвержденная документом о командировании;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.

### **Правила занятий на воде**

1. Время начала и окончания плавательного сеанса обозначается звуковым сигналом, разрешающим вход в воду или оповещающим об окончании сеанса и выходе из воды.

2. Заходить в воду возможно только после разрешающего сигнала инструктора и (или) звукового сопроводительного сигнала).

3. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.

4. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.

5. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

6. Если Вы почувствовали озноб, мышечную скованность или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, немедленно обратиться к медицинскому персоналу Центра.

7. В случае чрезвычайной ситуации, требующей эвакуации, посетитель должен незамедлительно выйти из воды и покинуть помещение плавательного бассейна и здание Центра через ближайшие доступные выходы.

8. Посетитель бассейна обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, дежурного администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

### **Категорически запрещается:**

- посещение бассейна детям в возрасте до 7 (семи) лет;
- плавать в нижнем белье и верхней одежде;
- входить в бассейн без посещения душа; втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;
- в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;
- приносить в душевые шампунь, моющие средства в стеклянной таре;
- спрятывать естественные надобности в чаше бассейна;
- пользоваться маской, трубкой, ластами и своим крупным инвентарем (надувными мячами, кругами, матрасами и пр.);
- нырять или прыгать со стартовой тумбы, борта плавательного бассейна в длину и глубину; выполнять со стартовой тумбы или борта плавательного бассейна акробатические пируэты;

- плавать поперек плавательных дорожек; сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- бегать по обходным дорожкам и нырять с них;
- подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами; любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.);
- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель;
- занимать дорожку, на которой находится табличка "Услуги дорожки";
- находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой;
- выносить в помещение плавательного бассейна продукты питания, воду, напитки; приносить и распивать спиртные напитки на территории Центра;
- находиться в помещении плавательного бассейна в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви;
- передавать свой пропуск или абонемент другому лицу;
- нарушители правил посещения бассейна удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.

По требованию инструктора и (или) дежурного администратора посетители-нарушители настоящих Правил обязаны покинуть ванну бассейна.

Посетители, регулярно нарушающие настоящие Правила впредь не допускаются к посещениям плавательного бассейна Центра. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.